

## **Wenn der Tod ins Leben tritt** *Kostbare Zeit zwischen Tod und Bestattung*

**Fragen**, die auf jeden Fall beantwortet werden, entweder durch Sie selbst oder durch den Bestatter, durch die Gewohnheit oder durch Normalität.

### **Sterben**

Wo wünsche ich mir zu sterben?

Zuhause, Hospiz, Krankenhaus

Organspende? Obduktion?

Wer soll anwesend sein? Wer auf keinen Fall? Welcher Arzt soll involviert sein?

### **Vollmacht(en)**

Wer ist für mich bestattungspflichtig?

Wer soll alle nach meinem Tod notwendigen Entscheidungen bzgl. Bestattung treffen?

Brauche ich eine/n Bevollmächtigte/n? Wenn Ja, wen? Wo ist die Vollmacht?

Habe ich bereits einen Bestatter beauftragt? Wo ist der Vertrag?

### **Bis zur Trauerfeier**

Wie lange soll mein Körper am Sterbeort möglichst verbleiben?

Möglichst lang? Möglichst kurz?

Wann soll mein Körper berührt werden? Wer darf das tun?

Welche Rituale sollen wann von wem ausgeführt werden?

Welchen Menschen gestatte ich in der Nähe meines Körpers zu sein?

Wer soll meinen Körper waschen und kleiden, bzw. alle nötigen Handlungen an und mit meinem toten Körper beaufsichtigen oder kontrollieren? Wie will ich, dass mein toter Körper gekleidet, eingehüllt ist (Totenhemd, eigene Kleidung, festlich, normal, Decke, Schuhe)?

Welchen Grad von Kosmetik, Thanatopraxie wünsche ich mir?

Wer soll wann meinen toten Körper in einen Sarg betten, bzw. dies beaufsichtigen?

Wer soll wie benachrichtigt werden?

Wo sind die Anschriften und Telefonnummern?

Wie soll mein Sarg sein? Was wünsche ich mir als Grab-/ Sargbeigabe?

Wer soll mich wie oft besuchen in der Zeit bis zur Beisetzung?

Wann soll mein Sarg endgültig verschlossen werden?

## **Bestattungsart**

Wünsche ich, dass mein toter Körper im Sarg in die Erde eines Friedhofs gelegt wird (Erdbestattung)?

Wünsche ich, dass mein toter Körper in einem Krematorium verbrannt wird (Feuerbestattung) und die Asche dann auf einem Friedhof beigesetzt wird?

Andere Formen?

## **Trauerfeier**

Möchte ich eine Trauerfeier? Am Sarg, mit der Urne, beides?

Wo soll diese sein? Größe? Länge? Inhalt? Wer soll sprechen? Welche Rituale? Wer leitet die Zeremonie? Soll vorher die Möglichkeit der Verabschiedung am offenen Sarg bestehen? Welche Wünsche habe ich an Dekoration, Blumen, Musik?

## **Grab**

Auf welchem Friedhof möchte ich beigesetzt werden?

Welche Grabstelle möchte ich für meinen Sarg / meine Urne?

bestehendes Familiengrab, Wahlstelle, Reihenstelle, pflegefreie Stelle, Grab-WG.

anonyme Beisetzung

Möchte ich einen Grabstein, eine Grabplatte? Inschrift? Bepflanzung?

Wer soll die Grabpflege übernehmen?

Brauchen Angehörige / Freunde einen Ort zum Trauern? Muss das ein Friedhof sein?

## **Kosten**

Wie viel Geld soll für meine Beerdigung und mein Grab insgesamt mindestens /höchstens verwandt werden? Wer kommt dafür auf? Reichen die vorhandenen Mittel im Erbe dafür aus? Besteht eine Versicherung oder ein Vorsorgevertrag?

## **Information**

Habe ich mit den Menschen, an die ich Wünsche bzgl. meiner Bestattung habe darüber gesprochen? Habe ich deren Zusage?

*Jeder Todesfall ist anders. Da ich die genauen Umstände meines Todes noch nicht kenne, verstehe ich meine Wünsche als Hilfestellung für die verantwortlichen Angehörigen und Freunde bei Entscheidungen, die sie dann zu treffen haben. Wenn sie aus dem einen oder anderen Grund Entscheidungen abweichend von meinen Wünschen treffen, vertraue ich darauf, dass dies in der dann konkret eingetretenen Situation auch in meinem Sinne sein wird.*

*Das wichtigste ist für mich:*